

Étlap felső tagozatosok 11-14
2020.03.02 - 2020.03.08

	hétfő 2020.03.02	kedd 2020.03.03	szerda 2020.03.04	csütörtök 2020.03.05	péntek 2020.03.06
Tízórai	Almapüré, Sokmagvas pogácsa, E:1 245(Kj) 298(KCal)F: 11(g)Kol: 43(g)Sz: 43(g)Zsir: 11(g)Cuk: 11(g)Só:0,86(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 56(mg)Allergén:Glutén,Tej,Tojás,Szezámag,	Tej, Kenőmájás, Zsemle, Zöldség, E:1 515(Kj) 362(KCal)F: 15(g)Kol: 62(g)Sz: 40(g)Zsir: 15(g)Cuk: 0(g)Só:1,63(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 253(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tejeskávé, Bagett, E:1 433(Kj) 343(KCal)F: 12(g)Kol: 35(g)Sz: 55(g)Zsir: 7(g)Cuk: 15(g)Só:0,82(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 305(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Méz, Teavaj, Félbarna kenyér, E:2 061(Kj) 493(KCal)F: 16(g)Kol: 63(g)Sz: 64(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:1,67(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 254(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Karamellás tej, Kormino, E:1 392(Kj) 333(KCal)F: 13(g)Kol: 24(g)Sz: 57(g)Zsir: 5(g)Cuk: 20(g)Só:1,23(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 236(mg)Allergén:Tej,Glutén,Szójabab,Szezámag,
Ebéd	Zellerkrémleves, Paprikás burgonya kolbásszal, Csemegeuborka, Túró Rudi, E:2 946(Kj) 705(KCal)F: 21(g)Kol: 84(g)Sz: 96(g)Zsir: 25(g)Cuk: 19(g)Só:7,39(g)Tel.Zs: 15(g)Ca: 192(mg)Allergén:Zeller,Glutén,Tej,	Rostos gyümölcsle, Lucskoskáposzta főzelék, Burgonyás pogácsa, E:3 401(Kj) 814(KCal)F: 23(g)Kol: 93(g)Sz:117(g)Zsir: 23(g)Cuk: 4(g)Só:4,66(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 216(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Karalábé leves, Húsos lasagne, reszeltajttal, Gyümölcs, E:3 527(Kj) 844(KCal)F: 70(g)Kol: 67(g)Sz:111(g)Zsir: 22(g)Cuk: 0(g)Só:2,06(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 248(mg)Allergén:Glutén,Tojás,	Tiroli ötgabonás gombóclevés, Zöldbab főzelék, Vagdalt pogácsa sertéshúsból, E:3 263(Kj) 810(KCal)F: 27(g)Kol: 80(g)Sz:112(g)Zsir: 36(g)Cuk: 3(g)Só:3,82(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 327(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Erdélyi csorbaleves, Tejberizs fahéj szórát, Gyümölcs, E:3 032(Kj) 725(KCal)F: 24(g)Kol: 64(g)Sz: 86(g)Zsir: 30(g)Cuk: 19(g)Só:2,36(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 415(mg)Allergén:Zeller,Tej,Glutén,
Uzsonna	Trappista sajt, Kifli, Zöldség, E:1 126(Kj) 269(KCal)F: 14(g)Kol: 37(g)Sz: 29(g)Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,53(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 236(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Téliszalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség, E:1 594(Kj) 381(KCal)F: 19(g)Kol: 3(g)Sz: 67(g)Zsir: 26(g)Cuk: 0(g)Só:1,41(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 46(mg)Allergén:Glutén,	Gépsonka, Margarin, Rozskenyér, Zöldség, E:1 375(Kj) 329(KCal)F: 15(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g)Zsir: 14(g)Cuk: 1(g)Só:2,01(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 39(mg)Allergén:Glutén,	Tojásos sajtkrém, Zsemle, Zöldség, E: 819(Kj) 196(KCal)F: 23(g)Kol: 38(g)Sz: 30(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:1,18(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 72(mg)Allergén:Tej,Tojás,Glutén,	Májkrem, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 114(Kj) 267(KCal)F: 9(g)Kol: 28(g)Sz: 36(g)Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,56(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 29(mg)Allergén:Glutén,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14
2020.03.09 - 2020.03.15

	hétfő 2020.03.09	kedd 2020.03.10	szerda 2020.03.11	csütörtök 2020.03.12	péntek 2020.03.13
Tízórai	Tej, Lekváros bukta péksütemény, E:1 800(Kj) 431(KCal)F: 14(g)Kol: 28(g)Sz: 66(g)Zsir: 11(g)Cuk: 5(g)Só:0,33(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 248(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Házi gyümölcsjoghurt, Korpás kifli, E:1 492(Kj) 357(KCal)F: 19(g)Kol: 2(g)Sz: 92(g)Zsir: 13(g)Cuk: 15(g)Só:0,23(g)Tel.Zs: 21(g)Ca: 333(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Citromos tea, Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 375(Kj) 329(KCal)F: 11(g)Kol: 18(g)Sz: 40(g)Zsir: 13(g)Cuk: 4(g)Só:1,88(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 38(mg)Allergén:Tej,	Karamellás tej, Kenőmájás, Félbarna kenyér, Zöldség, E:2 162(Kj) 517(KCal)F: 21(g)Kol: 64(g)Sz: 76(g)Zsir: 13(g)Cuk: 22(g)Só:2,38(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 325(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Mogyorókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, E:1 642(Kj) 393(KCal)F: 13(g)Kol: 28(g)Sz: 53(g)Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:1,28(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 264(mg)Allergén:Tej,Diófélék,
Ebéd	Zöldborsóleves, Olsz paradicsomos tészta, Reszelt sajt, E:2 690(Kj) 644(KCal)F: 26(g)Kol: 59(g)Sz: 77(g)Zsir: 24(g)Cuk: 2(g)Só:4,43(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 309(mg)Allergén:Glutén,Zeller,Tej,	Daragaluska leves, Lencsefőzelék, Grill virsli, Gyümölcs, E:3 883(Kj) 929(KCal)F: 43(g)Kol:105(g)Sz: 88(g)Zsir: 42(g)Cuk: 5(g)Só:3,74(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 171(mg)Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,	BrokkolikréMLEVES, Rántott halfilé, Rizibizi, E:3 864(Kj) 925(KCal)F: 36(g)Kol: 78(g)Sz: 81(g)Zsir: 47(g)Cuk: 1(g)Só:2,07(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 257(mg)Allergén:Halak,Glutén,Tojás,	Húsleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya kis adag, Főtt tojás, Gyümölcs, E:2 451(Kj) 586(KCal)F: 26(g)Kol:253(g)Sz: 68(g)Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só:2,78(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 474(mg)Allergén:Zeller,Tej,Glutén,Tojás,	Magyaros karfiolleves, Rántott sajt, Francia saláta, E:3 377(Kj) 808(KCal)F: 32(g)Kol:136(g)Sz: 64(g)Zsir: 52(g)Cuk: 7(g)Só:4,70(g)Tel.Zs: 14(g)Ca: 586(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Mustár,
Uzsonna	Szezámagos vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 114(Kj) 267(KCal)F: 7(g)Kol: 35(g)Sz: 37(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,18(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 54(mg)Allergén:Tej,Szezámag,	Házi tonhalkrém, Zsemle, Póréhagyma, E:1 198(Kj) 287(KCal)F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g)Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:1,72(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 80(mg)Allergén:Halak,Glutén,	Sajtos párizsi, Margarin, Zsemle, Zöldség, E:1 291(Kj) 309(KCal)F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g)Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só:1,98(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 112(mg)Allergén:Glutén,	Diákcsemege felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség, E:1 619(Kj) 387(KCal)F: 15(g)Kol: 0(g)Sz: 67(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:0,44(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 42(mg)Allergén:Glutén,	Kocka sajt, Rozsos zsemle, Zöldség, E: 892(Kj) 213(KCal)F: 7(g)Kol: 37(g)Sz: 34(g)Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,36(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 205(mg)Allergén:Tej,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14
2020.03.16 - 2020.03.22

	hétfő 2020.03.16	kedd 2020.03.17	szerda 2020.03.18	csütörtök 2020.03.19	péntek 2020.03.20
Tízórai	Kakaó, Fahéjas csiga, E:1 932(Kj) 462(KCal)F: 12(g)Kol: 30(g)Sz: 64(g)Zsir: 16(g)Cuk: 20(g)Só:0,33(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 319(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Tejeskávé, Fonott kalács, Teavaj, E:2 228(Kj) 533(KCal)F: 16(g)Kol: 70(g)Sz: 68(g)Zsir: 21(g)Cuk: 16(g)Só:0,92(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 290(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Tej, Gabonapehely, E:1 175(Kj) 281(KCal)F: 15(g)Kol: 52(g)Sz: 33(g)Zsir: 9(g)Cuk: 2(g)Só:0,56(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 464(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Metélohagymás vajkrém, Kifli, E:1 584(Kj) 379(KCal)F: 13(g)Kol: 65(g)Sz: 36(g)Zsir: 20(g)Cuk: 0(g)Só:1,11(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 247(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Karamellás tej, Kocka sajt, Korpás zsemle, E:1 992(Kj) 477(KCal)F: 17(g)Kol: 67(g)Sz: 79(g)Zsir: 10(g)Cuk: 22(g)Só:0,73(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 500(mg)Allergén:Tej,Glutén,
Ebéd	Paradicsomleves, Tavaszi rizseshús, Vegyes vágott savanyúság, Gyümölcs, E:2 482(Kj) 594(KCal)F: 19(g)Kol: 36(g)Sz: 96(g)Zsir: 11(g)Cuk: 5(g)Só:4,16(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 109(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Zeller,	Májgombóclevés, Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi, E:3 842(Kj) 919(KCal)F: 42(g)Kol:171(g)Sz: 83(g)Zsir: 43(g)Cuk: 0(g)Só:5,64(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 283(mg)Allergén:Tojás,Glutén,Zeller,Tej,Sz ójabab,	Erőleves, Natur csirkemell, Meggymártás, Főtt burgonya kis adag, E:2 280(Kj) 546(KCal)F: 39(g)Kol: 91(g)Sz: 80(g)Zsir: 6(g)Cuk: 11(g)Só:2,32(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 162(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Zeller,Tej,	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék, Vagdaltszelet, Tejszelet, E:2 919(Kj) 698(KCal)F: 20(g)Kol: 86(g)Sz: 64(g)Zsir: 37(g)Cuk: 3(g)Só:2,48(g)Tel.Zs: 14(g)Ca: 380(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Tojásleves, Gombapaprikás, Tészta köret durum tésztaival, Gyümölcs(déli), E:3 106(Kj) 743(KCal)F: 22(g)Kol: 95(g)Sz: 96(g)Zsir: 32(g)Cuk: 1(g)Só:1,82(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 246(mg)Allergén:Tojás,Glutén,
Uzsonna	Fokhagymás felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség, E:1 627(Kj) 389(KCal)F: 16(g)Kol: 39(g)Sz: 41(g)Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só:1,98(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 30(mg)Allergén:Glutén,	Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség, E:1 131(Kj) 271(KCal)F: 9(g)Kol: 35(g)Sz: 41(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,57(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 31(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Marhapárizsi, Korpás kenyér, Margarin, Zöldség, E:1 596(Kj) 382(KCal)F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g)Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só:1,39(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 31(mg)Allergén:Glutén,	Padlizsánkrémes T.k.kenyér, Zöldség, E: 972(Kj) 233(KCal)F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g)Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:1,83(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 37(mg)Allergén:Mustár,Glutén,	Körözött, Lilahagyma, Félbarna kenyér, E:1 343(Kj) 321(KCal)F: 16(g)Kol: 22(g)Sz: 43(g)Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,78(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 89(mg)Allergén:Tej,Glutén,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14
2020.03.23 - 2020.03.29

	hétfő 2020.03.23	kedd 2020.03.24	szerda 2020.03.25	csütörtök 2020.03.26	péntek 2020.03.27
Tízórai	Citromos tea, Lekváros bukta, E:1 357(Kj) 325(KCal)F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 60(g)Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,10(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 21(mg)Allergén:Glutén,Tojás,	Tej, Májkrém, Zsemle, E:1 442(Kj) 345(KCal)F: 14(g)Kol: 56(g)Sz: 41(g)Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:1,59(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 243(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Kakaó, Margarin, Briós, E:2 529(Kj) 605(KCal)F: 16(g)Kol: 30(g)Sz: 89(g)Zsir: 19(g)Cuk: 23(g)Só:0,33(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 329(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Házi gyümölcsjoghurt, Kifli, E:1 336(Kj) 320(KCal)F: 10(g)Kol: 2(g)Sz: 53(g)Zsir: 7(g)Cuk: 15(g)Só:0,46(g)Tel.Zs: 21(g)Ca: 317(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Karamellás tej, Sajtos pogácsa, E:2 342(Kj) 560(KCal)F: 19(g)Kol: 95(g)Sz: 83(g)Zsir: 16(g)Cuk: 23(g)Só:1,60(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 355(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,
Ebéd	Reszelt tészta leves, Sárgaborsófőzelék, Sült debreceni, E:3 799(Kj) 909(KCal)F: 41(g)Kol: 13(g)Sz: 80(g)Zsir: 44(g)Cuk: 0(g)Só:3,12(g)Tel.Zs: 12(g)Ca: 122(mg)Allergén:Glutén,Tojás,	Csontleves, Rakott karfiol, Müzli szelet, E:2 621(Kj) 627(KCal)F: 23(g)Kol: 54(g)Sz: 76(g)Zsir: 23(g)Cuk: 1(g)Só:1,69(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 265(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Zeller,Tej,	Minesztrone leves, Rántott csirkemell, Burgonyapüré, Céklasaláta, E:3 482(Kj) 833(KCal)F: 45(g)Kol:129(g)Sz:103(g)Zsir: 24(g)Cuk: 4(g)Só:4,41(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 273(mg)Allergén:Zeller,Tojás,Glutén,Tej,	Lebbencsleves, Sóska főzelék, Főtt burgonya, Főtt tojás, Gyümölcs, E:3 574(Kj) 855(KCal)F: 25(g)Kol:230(g)Sz:115(g)Zsir: 29(g)Cuk: 9(g)Só:4,63(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 392(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Magyaros gombaleves, Sajtos metélt, Gyümölcs, E:2 836(Kj) 679(KCal)F: 23(g)Kol: 46(g)Sz: 31(g)Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:2,04(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 237(mg)Allergén:Glutén,Tej,
Uzsonna	Kolbászos szendvicsszén, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 401(Kj) 335(KCal)F: 11(g)Kol: 37(g)Sz: 37(g)Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só:3,09(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 38(mg)Allergén:Tej,	Őszibarackos túrókrém, Kifli, E: 777(Kj) 186(KCal)F: 8(g)Kol: 13(g)Sz: 28(g)Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,41(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 39(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tojáskrém, Rozsos kifli, Zöldség, E: 840(Kj) 201(KCal)F: 7(g)Kol: 63(g)Sz: 31(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,56(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 46(mg)Allergén:Tojás,Mustár,	Kocka sajt, Császár zsemle, Zöldség, E:1 080(Kj) 258(KCal)F: 9(g)Kol: 37(g)Sz: 33(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0,96(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 244(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Joghurtos-snidlinges túrókrém, Kifli, E: 806(Kj) 193(KCal)F: 9(g)Kol: 15(g)Sz: 28(g)Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,51(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 75(mg)Allergén:Tej,Glutén,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14
2020.03.30 - 2020.04.05

	hétfő 2020.03.30	kedd 2020.03.31	szerda 2020.04.01	csütörtök 2020.04.02	péntek 2020.04.03
Tízórai	Tea, Túrós batyu, E:1 768(Kj) 423(KCal)F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 52(g)Zsir: 20(g)Cuk: 18(g)Só:0,50(g)Tel.Zs: 9(g)Ca: 30(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Citromos tea, Túrista szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 795(Kj) 429(KCal)F: 13(g)Kol: 4(g)Sz: 40(g)Zsir: 23(g)Cuk: 4(g)Só:2,63(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 34(mg)Allergén:Tej,	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:
Ebéd	Fokhagymakrémleves, Csikós tokány, Főtt rizs, E:3 418(Kj) 818(KCal)F: 20(g)Kol: 62(g)Sz:111(g)Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:1,35(g)Tel.Zs: 9(g)Ca: 84(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Legényfogó leves, Burgonyafőzelék, Sertéssült, E:3 566(Kj) 853(KCal)F: 40(g)Kol:118(g)Sz: 67(g)Zsir: 45(g)Cuk: 2(g)Só:2,04(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 167(mg)Allergén:Zeller,Tej,Glutén,	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:
Uzsonna	Téliszalámi, Félbarna kenyér, Zöldség, E:1 332(Kj) 319(KCal)F: 14(g)Kol: 3(g)Sz: 41(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:2,70(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 30(mg)Allergén:Glutén,	Sajtkrém, Kifli, Zöldség, E: 871(Kj) 208(KCal)F: 30(g)Kol: 18(g)Sz: 29(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:0,91(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 89(mg)Allergén:Tej,Glutén,	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !